11月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里・魚住
魚住町西岡３６７番地の４
TEL：078-947-1202
FAX：078-947-1202

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 健康体操 ①9：45～10：30 ②10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：15	3 健康体操 ①9：45～10：30 ②10：45～11：30 ラジオ体操　14：00～	4 健康体操 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：20	5 健康相談 9：30～12：30 健康体操 9：45～10：30 ヨガ（予約制） 10：45～11：30 ラジオ体操　13：50～	6 健康体操 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：15	7 健康体操 ①9：45～10：30 ②10：45～11：30 ラジオ体操　14：00～
8 ★「おまつりごっこ」 10:00～12:00 対象：未就学児親子と 小学生の兄姉 ♬時間内自由参加・無料 みんなあそびにきてね♬	9 健康体操 ①9：45～10：30 ②10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：15	10 健康体操 ①9：45～10：30 ②10：45～11：30 ラジオ体操　14：00～	11 健康体操 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：20	12 健康体操 9：45～10：30 ヨガ（予約制） 10：45～11：30 ★「シナプソロジーで 脳を活性化」 14:00～15:00(要予約)	13 健康体操 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：15	14 健康体操 ①9：45～10：30 ②10：45～11：30 ラジオ体操　14：00～
15 	16 ◆臨時休館	17 ◆臨時休館	18 健康体操 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：20	19 健康体操 9：45～10：30 ヨガ（予約制） 10：45～11：30 ラジオ体操　13：50～	20 健康体操 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：15	21 健康体操 ①9：45～10：30 ②10：45～11：30 ラジオ体操　14：00～
22 ◆休館日 	23 健康体操 ①9：45～10：30 ②10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：15	24 健康体操 ①9：45～10：30 ②10：45～11：30 ラジオ体操　14：00～ ★「体力測定会」 11:30～15:00(要予約)	25 健康体操 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：20	26 健康体操 9：45～10：30 ヨガ（予約制） 10：45～11：30 ラジオ体操　13：50～ ★「体力測定会」 11:30～15:00(要予約)	27 健康体操 10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：15 ★「体力測定会」 11:30～15:00(要予約)	28  健康体操 ①9：45～10：30 ②10：45～11：30 「何が出るかな？ びっくり箱！」 13:30～14:30(要予約)
29 	30 健康体操 ①9：45～10：30 ②10：45～11：30 元気アップ体操・ラジオ体操 13：30～14：15	【今月のスペシャルイベント】 ★認知・介護予防教室★ 「シナプソロジーで脳を活性化」 11月12日(木)14：00～15：00（要予約） 先着20名　10/8(木)9時より受付開始 ★いきいき健康教室★ 「何が出るかな？びっくり箱！ ～演奏・詩吟・歌唱・朗読・エトセトラ～」 11月28日(土)13：30～14：30（要予約） 先着20名　10/24(土)9時より受付開始		★体力測定会★ ～お口の機能と咳の力をチェックします～ 11月24日(火)・26日(木)・27日(金)11：40～15：00 定員：男性２０名・女性２０名　測定時間：１人50分程度 10/21(水)9時より受付開始（要予約） 【今月の子育てイベント】 ★「おまつりごっこ」 11月８日(日)10：00～12：00 お手伝いしてくださる利用者さん大募集！		